



Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
U. O. C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Via Montescaglioso – 75100 Matera  
PEC: [asmbasilicata@cert.ruparbasilicata.it](mailto:asmbasilicata@cert.ruparbasilicata.it)

Prot. n. 20210011379

del 23.02.2021

MATERA, 23.02.2021

Ufficio Scuole  
Comune di MATERA

LADISA S.R.L.  
[ladisaristorazioni@legalmail.it](mailto:ladisaristorazioni@legalmail.it)

**Oggetto: TABELLE DIETETICHE SCUOLE DI MATERA 2021/22**

In riferimento alla Vs. nota e-mail del 19.02.2021, in allegato, si trasmettono le tabelle dietetiche da utilizzare per l'anno scolastico 2021/2022.

Si precisa, altresì, che le stesse potranno, in ogni momento, essere modificate o adeguate, affinché possano rappresentare il modello alimentare e nutrizionale più corretto secondo le **LINEE DI INDIRIZZO NAZIONALE PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA** od anche in relazione ad eventuali suggerimenti e proposte delle Commissioni Mensi Scolastiche Comunali.

Si specifica che il pesce utilizzato dovrà essere deliscato e senza spine.

Si rappresenta, altresì, che le modalità di cottura delle pietanze dovranno essere le seguenti: vapore, lessso, ai ferri-piastra ed al forno, evitando le frittiture.

Si fa presente, altresì, che dovranno essere previsti menù speciali e personalizzati per gli utenti che per motivi etici o religiosi ne facciano apposita richiesta.

Per i soggetti affetti da allergie e/o intolleranze alimentari dovranno essere utilizzati, quando possibile, gli stessi alimenti previsti nella tabella dietetica ma privi degli allergeni indicati nella specifica certificazione medica (es. prodotti delattosati, senza uova),

Si precisa che, qualora richiesto, la **dieta in bianco** dovrà essere così composta:

- pasta o riso all'olio extra vergine di oliva
- Carne di vitello magra o pollo ai ferri
- Patate bollite
- pane
- Frutta fresca: mela

Per la predisposizione di menù personalizzati per soggetti celiaci, in sostituzione degli alimenti con glutine presenti nei menù, così come previsto dalla **Legge 4 luglio 2005, n. 123 e ss.m. e i., dovranno essere utilizzati gli alimenti senza glutine disponibili in commercio inseriti nell'elenco del Ministero della Salute**. Pertanto, per tali utenti, dovranno essere obbligatoriamente utilizzati i prodotti gluten-free in sostituzione di quelli presenti nelle tabelle dietetiche in uso (ad es. pasta senza glutine, bastoncini senza glutine, pane senza glutine etc.).

*Il Dirigente Medico*  
**Dott. Rocco Eletto**

1° SETTIMANA INFANZIA

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	
Risotto al parmigiano Ingredienti	Cr.	Pasta al forno Ingredienti	Cr.	Pastina in brodo Ingredienti	Cr.	Pasta con Lenticchie Ingredienti	Cr.	Pasta con Pomodoro Ingredienti	Cr.
Riso Latte Farina Parmigiano Olio EVO sale iodato	60 100 10 10 5 Q.B.	Pasta Pomodori pelati macinato di vitello scamorza Farina Latte Olio EVO Parmigiano sale iodato	60 100 15 15 15 30 8 5 q.b	Pastina Patate Zucchine Cipolla Sedano Carote Pom. Pelati Parmigiano Olio EVO sale iodato	60 5 5 5 5 5 5 5 5 q.b	Pasta Lenticchie secche Pomodori Pelati olio EVO sale iodato	60 30 30 5 5	Pasta Pomodori pelati Parmigiano Olio EVO Aromi sale iodato	60 100 5 5 q.b. q.b.
<b>Scaloppina di petto di pollo al limone</b>		<b>Prosciutto cotto</b>		<b>Merluzzo Gratinato</b>		<b>Polpettone di Vitello</b>		<b>Frittata al forno</b>	
Petto di pollo Limone Olio EVO Sale iodato Farina Prezzenolo	70 5 5 q.b 5 q.b	Prosciutto cotto	40	Merluzzo Pangrattato Parmigiano Olio EVO Aromi sale iodato	80 10 2 5 q.b q.b.	Macinato di Vitello Latte Scamorza Uova Pangrattato Parmigiano olio EVO Sale iodato	60 30 15 30 10 5 5 q.b	Uova Scamorza Pro cotto Pan grattato Latte Parmigiano Olio EVO sale iodato	70 10 10 10 15 5 5 q.b
<b>Fagiolini all'olio</b>		<b>Insalata Mista</b>		<b>Purea di patate</b>		<b>Carote all'olio</b>		<b>Spinaci all'olio</b>	
Fagiolini Olio EVO sale iodato	60 5 q.b	Insalata carote sale iodato Olio EVO	30 20 q.b 5	Patate Latte Parmigiano sale iodato Olio EVO	20 70 5 q.b 5	Carote Olio EVO sale iodato	70 5 q.b.	Spinaci Olio EVO sale iodato	70 5 q.b.
Pane	50	Pane	50	Pane	50	Pane	50	Pane	50
Frutta fresca di stag.	100	Frutta fresca di stag.	100	Frutta fresca di stag.	100	Frutta fresca di stag.	100	Frutta fresca di stag.	100
Acqua	50cl	Acqua	50cl	Acqua	50cl	Acqua	50cl	Acqua	50cl

La Dietista

Dott.ssa Lorenziana D'Amico

Il Dirigente Medico

Dott. Rocco Eletto

**2° SETTIMANA INFANZIA**

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	
<b>Pasta con zucca gialla</b>		<b>Pizza di patate</b>		<b>Risotto con zucchini</b>		<b>Pasta con Fagioli</b>		<b>Pasta alla Bolognese</b>	
<b>Ingredienti</b>	<b>Cr.</b>	<b>Cr.</b>	<b>Cr.</b>	<b>Ingredienti</b>	<b>Cr.</b>	<b>Ingredienti</b>	<b>Cr.</b>	<b>Cr.</b>	
Pasta	60	Patate	50	Riso	60	Pasta	60	Pasta	60
Zucca gialla	70	Latte	120	Zucchini	70	Fagioli Secchi	30	Pomodoro Pelato	100
Latte	50	Scamorza	10	Pomodori pelati	30	Pomodori Pelati	30	macinato di vitello	30
Farina	10	Parmigiano	5	Parmigiano	5	Olio EVO	5	Parmigiano	5
Parmigiano	5	Pro cotto	15	Olio EVO	5	Olio EVO	q.b.	Olio EVO	5
Olio EVO	5	Olio	5	sale iodato	q.b.	sale iodato		sale iodato	q.b.
sale iodato	q.b.	Sale	q.b.						
<b>Crociole di Merluzzo</b>		<b>Straccetti di Vitello con Piselli</b>		<b>Fesa di Tacchino</b>		<b>Pollo al Gratin</b>		<b>Robiola</b>	
Crociole	pz 1	Vitello	80	Fesa di Tacchino	40	Petto di pollo	60	Robiola	50
		Pomodoro Pelato	35			Pan grattato	15		
		Piselli	50			Parmigiano	5		
		Olio EVO	10			Olio EVO	5		
		Aromi	q.b.			Aromi	q.b.		
		sale iodato	q.b.			sale iodato	q.b.		
<b>Bietole all'olio</b>				<b>Insalata mista</b>		<b>Purea di Patate</b>		<b>Insalata di Pomodori</b>	
Bietole	70			Insalata	30	Patate	20	Pomodori	70
sale iodato	q.b.			carote	20	Latte	70	Olio EVO	5
Olio EVO	5			Olio EVO	5	Parmigiano	5	sale iodato	q.b.
				sale iodato	q.b.	Olio EVO	5		
<b>Frutta fresca di stag.</b>		<b>Frutta fresca di stag.</b>		<b>Frutta fresca di stag.</b>		<b>Frutta fresca di stag.</b>		<b>Frutta fresca di stag.</b>	
	100		100		100		100		100
Pane	50	Pane	50	Pane	50	Pane	50	Pane	50
Acqua	50cl	Acqua	50cl	Acqua	50cl	Acqua	50cl	Acqua	50cl

La Dietista

Dott.ssa Lorenza D'Amico

Il Dirigente Medico

Dott. Rocco Eletto



3° SETTIMANA INFANZIA

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	
Pasta al tonno		Risotto Arancione		Pasta con Piselli		Pasta al Forno		Pastina in brodo	
Ingredienti	Gr.	Ingredienti	Gr.	Ingredienti	Gr.	Ingredienti	Gr.	Ingredienti	Gr.
Pasta	40	Riso	60	Pasta	60	Pasta	60	Pastina	60
Tonno	30	Latte	50	Piselli	70	Pomodori pelati	100	Patate	5
Pomodori Pelati	100	Farina	15	Aroni	q.b.	macinato di vitello	15	Zucchine	5
Olio EVO	5	Carote Surg	60	Olio EVO	5	scamorza	15	Cipolla	5
sale iodato	q.b	Parmigiano	5	sale iodato	q.b	Farina	15	Sedano	5
		Olio EVO	5			Latte	30	Carote	5
		sale iodato	q.b			Olio EVO	8	Pom Pelati	5
						Parmigiano	5	Olio EVO	5
						sale iodato	q.b	sale iodato	q.b
Formaggio Fresco Spalmabile		Straccetti di vitello al forno		Merluzzo Gratinato		Prosciutto Cotto		Scaloppina di pollo al limone	
Formaggio Spalmabile	50	Straccetti di vitello	70	Merluzzo	60	Prosciutto Cotto	40	Petto di Pollo	70
		Farina	.5	Pan grattato	q.b			Limone	5
		Olio EVO	5	Parmigiano	q.b			Olio	5
		sale iodato	q.b.	Olio EVO	5			Sale iodato	q.b.
		Aroni	q.b	Aroni	q.b			Farina	5
				sale iodato	q.b			Prezzemolo	q.b.
Fagiolini all'olio		Carote all'olio		Purea di patate		Insalata mista		Spinaci all'olio	
Fagiolini	60	Carote	60	Patate	20	Insalata	30	Spinaci	60
Olio EVO	5	Olio EVO	5	Latte	70	carote	20	Olio EVO	5
sale iodato	q.b.	sale iodato	q.b.	Parmigiano	5	sale iodato	q.b	sale iodato	q.b
				Olio EVO	5	Olio EVO	5		
				sale iodato	q.b.				
Pane	50	Pane	50	Pane	50	Pane	50	Pane	50
Frutta fresca di stag.	100	Frutta fresca di stag.	100	Frutta fresca di stag.	100	Frutta fresca di stag.	100	Frutta fresca di stag.	100
Acqua	50cl	Acqua	50cl	Acqua	50cl	Acqua	50cl	Acqua	50cl

La Dietista

Dott.ssa Loretana D'Amico

Il Dirigente Medico

Dott. Rocco Eletto

# A.S.M. - Matera

Dipartimento di Prevenzione C.S.U.  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Dirigente Medico: Dott. Rocco Eletto

## 4° SETTIMANA INFANZIA

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	
Pasta con Patate		Sartù di Riso		Pasta con Lenticchie		Pasta al Pomodoro		Pasta con zucca gialla	
Ingredienti	Gr.			Ingredienti	Gr.	Ingredienti	Gr.	Ingredienti	Gr
Pasta	60	Riso	60	Pasta	60	Pasta	60	Pasta	60
Patate	70	Pomodori pelati	100	Lenticchie Secche	30	Pomodori pelati	100	Zucca gialla	80
Pomodori pelati	30	macinato di vitello	15	Pomodori Pelati	30	Parmigiano	5	Latte	50
Parmigiano	5	Pro Cotto	10	Olio EVO	5	Olio EVO	5	Farina	10
Olio EVO	5	scamorza	15	sale iodato	q.b	sale iodato	q.b	Parmigiano	5
sale iodato	q.b	Olio EVO	5					Olio EVO	5
		Parmigiano	5					sale iodato	q.b
		sale iodato	q.b.						
Frittata al forno		Mozzarella / Formaggio		Croccole di Merluzzo		Polpettone di Vitello		Focaccia	
Uova	70	Spalmabile				Macinato di Vitello	60		100
Scamorza	10	Mozzarella / Formaggio	50	Croccole di Merluzzo	pz1	Latte	30		
Pro cotto	10					Uova	15		
Pan grattato	10					Scamorza	30		
Latte	15					Parmigiano	10		
Parmigiano	5					Pan grattato	5		
Olio EVO	5					Parmigiano	5		
sale iodato	q.b					olio Evo	5		
						Sale iodato	q.b.		
Carote all'olio		Insalata verde		Purea di patate		Spinaci all'olio		Insalata di Pomodori	
Carote	60	Insalata	50	Patate	20	Spinaci	70	Pomodori	70
Olio EVO	5	Olio EVO	5	Latte	70	Olio EVO	5	Olio EVO	5
sale iodato	q.b.	sale iodato	q.b.	Parmigiano	5	Olio EVO	q.b.	sale iodato	q.b.
				sale iodato	q.b.				
Pane	50	Pane		Pane	50	Pane	50		
Frutta fresca di stag.	100	Frutta fresca di stag.		Frutta fresca di stag.	100	Frutta fresca di stag.	100	Frutta fresca di stag.	100
Acqua	50cl	Acqua	50cl	Acqua	50cl	Acqua	50cl	Acqua	50cl

La Dietista

Dott.ssa Lorenziana D'Amico



Il Dirigente Medico

Dott. Rocco Eletto



1°SETTIMANA PRIMARIA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>Risotto al parmigiano</b> Ingredienti	<b>Pasta al forno</b> Ingredienti	<b>Pastina in brodo</b> Ingredienti	<b>Pasta con Lenticchie</b> Ingredienti	<b>Pasta con Pomodoro</b> Ingredienti
Cr.	Cr.	Cr.	Cr.	Cr.
Riso Latte Farina Parmigiano Olio EVO sale iodato	Pasta Pomodori pelati macinato di vitello scamorza Farina Latte Olio EVO Parmigiano sale iodato	Pastina Patate Zucchine Cipolla Sedano Carote Pom Pelati Parmigiano Olio EVO sale iodato	Pasta Lenticchie secche Pomodori Pelati olio EVO sale iodato	Pasta Pomodori pelati Parmigiano Olio EVO Aromi sale iodato
80 100 10 10 5 Q.B.	80 100 15 15 15 30 8 5 q.b	70 5 5 5 5 5 5 5 5 q.b	70 30 30 30 5 5	80 100 5 5 q.b q.b.
<b>Scaloppina di petto di pollo al limone</b>	<b>Prosciutto cotto</b>	<b>Merluzzo Gratinato</b>	<b>Polpettone di Vitello</b>	<b>Frittata al forno</b>
Petto di pollo Limone Olio EVO Sale iodato Farina Prezzenolo	Prosciutto cotto	Merluzzo Pangrattato Parmigiano Olio EVO Aromi sale iodato	Macinato di Vitello Latte Scamorza Uova Pangrattato Parmigiano olio Evo Sale iodato	Uova Scamorza Pro cotto Pan grattato Latte Parmigiano Olio EVO sale iodato
80 5 5 q.b 5 q.b	50	80 10. 2 5 q.b q.b.	60 30 15 30 10 5 5 q.b	70 10 10 10 15 5 5 q.b
<b>Fagiolini all'olio</b>	<b>Insalata Mista</b>	<b>Purea di patate</b>	<b>Carote all'olio</b>	<b>Spinaci all'olio</b>
Fagiolini Olio EVO sale iodato	Insalata carote sale iodato Olio EVO	Patate Latte Parmigiano sale iodato Olio EVO	Carote Olio EVO sale iodato	Spinaci Olio EVO sale iodato
80 5 q.b	40 20 q.b 5	20 70 5 q.b 5	80 5 q.b.	80 5 q.b
<b>Pane</b> <b>Frutta fresca di stag.</b> <b>Acqua</b>	<b>Pane</b> <b>Frutta fresca di stag.</b> <b>Acqua</b>	<b>Pane</b> <b>Frutta fresca di stag.</b> <b>Acqua</b>	<b>Pane</b> <b>Frutta fresca di stag.</b> <b>Acqua</b>	<b>Pane</b> <b>Frutta fresca di stag.</b> <b>Acqua</b>
50 100 50cl	50 100 50cl	50 100 50cl	50 100 50cl	50 100 50cl

La Dietista

Dott.ssa Lorelana D'Amico

Il Dirigente Medico

Dott. Rocco Eletto



**2°SETTIMANA PRIMARIA**

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	
<b>Pasta con zucca gialla</b>		<b>Pizza di patate</b>		<b>Risotto con zucchini</b>		<b>Pasta con Fagioli</b>		<b>Pasta alla Bolognese</b>	
Ingredienti	Cr.	Cr.	Cr.	Ingredienti	Cr.	Ingredienti	Cr.	Cr.	Cr.
Pasta	80	Patate	50	Riso	70	Pasta	70	Pasta	80
Zucca gialla	80	Latte	120	Zucchini	70	Fagioli Secchi	30	Pomodoro Pelato	100
Latte	50	Scamorza	10	Pomodori pelati	30	Pomodori Pelati	30	macinato di vitello	30
Farina	10	Parmigiano	5	Parmigiano	5	Olio EVO	5	Parmigiano	5
Parmigiano	5	Pro cotto	15	Olio EVO	5	Olio EVO	q.b.	Olio EVO	5
Olio EVO	5	Olio	5	sale iodato	q.b	sale iodato	q.b.	sale iodato	q.b
sale iodato	q.b	Sale	q.b						
<b>Croccole di Merluzzo</b>		<b>Straccetti di Vitello con Piselli</b>		<b>Fesa di tacchino</b>		<b>Pollo al Gratin</b>		<b>Robiola</b>	
Croccole	pz 1	Vitello	90	Fesa di tacchino	50	Petto di pollo	60	Robiola	60
		Pomodoro Pelato	35			Pangrattato	15		
		Piselli	50			Parmigiano	5		
		Olio EVO	10			Olio EVO	5		
		Aromi	q.b.			Aromi	q.b.		
		sale iodato	q.b			sale iodato	q.b.		
<b>Bietole all'olio</b>				<b>Insalata mista</b>		<b>Purea di Patate</b>		<b>Insalata di Pomodori</b>	
Bietole	80			Insalata	40	Patate	20	Pomodori	80
sale iodato	q.b.			carote	20	Latte	70	Olio EVO	5
Olio EVO	5			Olio EVO	5	Parmigiano	5	sale iodato	q.b.
				sale iodato	q.b	Olio EVO	5		
<b>Frutta fresca di stag.</b>		<b>Frutta fresca di stag.</b>		<b>Frutta fresca di stag.</b>		<b>Frutta fresca di stag.</b>		<b>Frutta fresca di stag.</b>	
	100		100		100		100		100
Pane	50	Pane	50	Pane	50	Pane	50	Pane	50
Acqua	50cl	Acqua	50cl	Acqua	50cl	Acqua	50cl	Acqua	50cl

La Dietista  
 Dott.ssa Loredana D'Amico

Il Dirigente Medico  
 Dott. Rocco Eletto

**3°SETTIMANA PRIMARIA**

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	
<b>Pasta al tonno</b>		<b>Risotto Arancione</b>		<b>Pasta con Piselli</b>		<b>Pasta al Formo</b>		<b>Pastina in brodo</b>	
Ingredienti	Gr.	Ingredienti	Gr.	Ingredienti	Gr.			Ingredienti	Gr.
Pasta	80	Riso	70	Pasta	70	Pasta	80	Pastina	70
Tonno	30	Latte	60	Piselli	70	Pomodori pelati	100	Patate	5
Pomodori Pelati	100	Farina	15	Aromi	q.b.	macinato di vitello	15	Zucchine	5
Olio EVO	5	Carote Surg	60	Olio EVO	5	scamorza	15	Cipolla	5
sale iodato	q.b.	Parmigiano	5	sale iodato	q.b.	Farina	15	Sedano	5
		Olio EVO	5			Latte	30	Carote	5
		sale iodato	q.b.			Olio EVO	8	Pom Pelati	5
						Parmigiano	5	Parmigiano	5
						sale iodato	q.b.	Olio EVO	5
								sale iodato	q.b.
<b>Formaggio Fresco Spalmabile</b>		<b>Lonza di Maiale</b>		<b>Merluzzo Gratinato</b>		<b>Prosciutto Cotto</b>		<b>Scaloppina di pollo al limone</b>	
Formaggio Spalmabile	60	Lonza di Maiale	80		80	Prosciutto Cotto	50	Petto di Pollo	80
		Olio EVO	.5		10.			Limone	5
		sale iodato	5		2			Olio	5
		Aromi	q.b.		5			Sale iodato	q.b.
					q.b.			Farina	5
					q.b.			Prezzenolo	q.b.
<b>Fagiolini all'olio</b>		<b>Carote all'olio</b>		<b>Purea di patate</b>		<b>Insalata mista</b>		<b>Spinaci all'olio</b>	
Fagiolini	80	Carote	80	Patate	20	Insalata	40	Spinaci	80
Olio EVO	5	Olio EVO	5	Latte	70	carote	20	Olio EVO	5
sale iodato	q.b.	sale iodato	q.b.	Parmigiano	5	sale iodato	q.b.	sale iodato	q.b.
				Olio EVO	5	Olio EVO	5		
				sale iodato	q.b.				
<b>Pane</b>	50	<b>Pane</b>	50	<b>Pane</b>	50	<b>Pane</b>	50	<b>Pane</b>	50
<b>Frutta fresca di stag.</b>	100	<b>Frutta fresca di stag.</b>	100	<b>Frutta fresca di stag.</b>	100	<b>Frutta fresca di stag.</b>	100	<b>Frutta fresca di stag.</b>	100
<b>Acqua</b>	50cl	<b>Acqua</b>	50cl	<b>Acqua</b>	50cl	<b>Acqua</b>	50cl	<b>Acqua</b>	50cl

La Dietista  
Dott.ssa Loredana D'Amico

Il Dirigente Medico  
Dott. Rocco Eletto



# A.S.M. - Matera

Dipartimento di Prevenzione C.S.U.

U.O.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Dirigente Medico: Dott. Rocco Eletto

## 4° SETTIMANA PRIMARIA

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	
Pasta con Patate		Sartù di Riso		Pasta con Lenticchie		Pasta al Pomodoro		Pasta con zucca gialla	
Ingredienti	Gr.	Ingredienti	Gr.	Ingredienti	Gr.	Ingredienti	Gr.	Ingredienti	Gr.
Pasta	80	Riso	80	Pasta	70	Pasta	80	Pasta	80
Patate	70	Pomodori pelati	100	Lenticchie Secche	30	Pomodori pelati	100	Zucca gialla	80
Pomodori pelati	30	macinato di vitello	15	Pomodori Pelati	30	Parmigiano	5	Latte	50
Parmigiano	5	Pro Cotto	10	Olio EVO	5	Olio EVO	5	Farina	10
Olio EVO	5	scamorza	15	sale iodato	q.b.	sale iodato	q.b.	Parmigiano	5
sale iodato	q.b.	Farina	15					Olio EVO	5
		Latte	30					sale iodato	q.b.
		Olio EVO	5						
		Parmigiano	5						
		sale iodato	q.b.						
Frittata al forno		Mozzarella / Formaggio Spalmabile		Crocche di merluzzo		Polpettone di Vitello		Focaccia	
Uova	70	Mozzarella / Formaggio	60	Crocche	pz1	Macinato di Vitello	70	Focaccia	100
Scamorza	10					Latte	30		
Pro cotto	10					Scamorza	15		
Pan grattato	10					Uova	30		
Latte	15					Pangrattato	10		
Parmigiano	5					Parmigiano	5		
Olio EVO	5					olio Evo	5		
sale iodato	q.b.					Sale iodato	q.b.		
Carote all'olio		Insalata verde		Purè di patate		Spinaci all'olio		Insalata di Pomodori	
Carote	80	Insalata	60	Patate	20	Spinaci	80	Pomodori	80
Olio EVO	5	Olio EVO	5	Latte	70	Olio EVO	5	Olio EVO	5
sale iodato	q.b.	sale iodato	q.b.	Parmigiano	5	sale iodato	q.b.	sale iodato	q.b.
				Olio EVO	5				
				sale iodato	q.b.				
Pane	50	Pane		Pane	50	Pane	50		
Frutta fresca di stag.	100	Frutta fresca di stag.		Frutta fresca di stag.	100	Frutta fresca di stag.	100	Frutta fresca di stag.	100
Acqua	50cl	Acqua	50	Acqua	50cl	Acqua	50cl	Acqua	50cl

La Dietista

Dott.ssa Loredana BrAmico



Il Dirigente Medico

Dott. Rocco Eletto



**1°SETTIMANA SECONDARIA**

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>Risotto al parmigiano</b> Cr. Ingredienti Riso 100 Latte 100 Farina 10 Parmigiano 10 Olio EVO 5 sale iodato Q.B.	<b>Pasta al forno</b> Ingredienti Cr. Pasta 100 Pomodori pelati 100 macinato di vitello 15 scamorza 15 Farina 15 Latte 30 Olio EVO 8 Parmigiano 5 sale iodato q.b.	<b>Tortellini in brodo</b> Ingredienti Cr. Tortellini 100 Patate 5 Zucchine 5 Cipolla 5 Sedano 5 Carote 5 Pom. Pelati 5 Parmigiano 5 Olio EVO 5 sale iodato q.b.	<b>Pasta con Lenticchie</b> Ingredienti Cr. Pasta 100 Lenticchie secche 50 Pomodori Pelati 30 olio EVO 30 sale iodato 5	<b>Pasta con Pomodoro</b> Ingredienti Cr. Pasta 100 Pomodori pelati 100 Parmigiano 5 Olio EVO 5 Aromi q.b. sale iodato q.b.
<b>Scaloppina di petto di pollo al limone</b> 100 Petto di pollo 5 Limone 5 Olio EVO q.b Sale iodato 5 Farina 5 Prezzemolo q.b	<b>Prosciutto cotto</b> 60 Prosciutto cotto	<b>Merluzzo Gratinato</b> 80 Merluzzo 10 Pangrattato 2 Parmigiano 5 Olio EVO q.b Aromi q.b. sale iodato q.b.	<b>Polpettone di Vitello</b> 80 Macinato di Vitello 30 Latte 15 Scamorza 30 Uova 10 Pangrattato 5 Parmigiano 5 olio EVO 5 Sale iodato q.b	<b>Frittata al forno</b> 80 Uova 10 Scamorza 10 Pro cotto 10 Pan grattato 15 Latte 5 Parmigiano 5 Olio EVO 5 sale iodato q.b
<b>Fagiolini all'olio</b> 100 Fagiolini 5 Olio EVO q.b sale iodato	<b>Insalata Mista</b> 70 Insalata 20 carote q.b sale iodato 5 Olio EVO	<b>Purea di patate</b> 20 Patate 70 Latte 5 Parmigiano q.b sale iodato 5 Olio EVO 50 Pane 100 Frutta fresca di stag. 50cl Acqua	<b>Carote all'olio</b> 100 Carote 5 Olio EVO q.b. sale iodato	<b>Spinaci all'olio</b> 100 Spinaci 5 Olio EVO q.b. sale iodato
50 Pane Frutta fresca di stag. 100 Acqua 50cl	50 Pane Frutta fresca di stag. 100 Acqua 50cl	50 Pane Frutta fresca di stag. 100 Acqua 50cl	50 Pane Frutta fresca di stag. 100 Acqua 50cl	50 Pane Frutta fresca di stag. 100 Acqua 50cl

La Dietista

Dott.ssa Lorenzana D'Amico

Il Dirigente Medico

Dott. Rocco Eletto

**2° SETTIMANA SECONDARIA**

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	
<b>Pasta con zucca gialla</b> Cr. Ingredienti Pasta 100 Zucca gialla 100 Latte 50 Farina 10 Parmigiano 5 Olio EVO 5 sale iodato q.b.		<b>Pizza di patate</b> Cr. Patate 50 Latte 120 Scamorza 10 Parmigiano 5 Pro cotto 15 Olio 5 Sale q.b.		<b>Risotto con zucchine</b> Cr. Ingredienti Riso 100 Zucchine 70 Pomodori pelati 30 Parmigiano 5 Olio EVO 5 sale iodato q.b.		<b>Pasta con Fagioli</b> Cr. Ingredienti Pasta 100 Fagioli Secchi 50 Pomodori Pelati 30 Olio EVO 5 sale iodato q.b.		<b>Pasta alla Bolognese</b> Cr. Pasta 100 Pomodoro Pelato 100 macinato di vitello 30 Parmigiano 5 Olio EVO 5 sale iodato q.b.	
<b>Croccole di Merluzzo</b> pz 1		<b>Straccetti di Vitello con Piselli</b> Vitello 100 Pomodoro Pelato 35 Piselli 50 Olio EVO 10 Aromi q.b. sale iodato q.b.		<b>Fesa di tacchino</b> Fesa di tacchino 60		<b>Pollo al Gratin</b> Petto di pollo 80 Pangrattato 15 Parmigiano 5 Olio EVO 5 Aromi q.b. sale iodato q.b.		<b>Robiola</b> 70	
<b>Bietole all'olio</b> Bietole 100 sale iodato q.b. Olio EVO 5				<b>Insalata mista</b> Insalata 70 carote 20 Olio EVO 5 sale iodato q.b.		<b>Purea di Patate</b> Patate 20 Latte 70 Parmigiano 5 sale iodato q.b. Olio EVO 5		<b>Insalata di Pomodori</b> Pomodori 100 Olio EVO 5 sale iodato q.b.	
<b>Frutta fresca di stag.</b> 100		<b>Frutta fresca di stag.</b> 100		<b>Frutta fresca di stag.</b> 100		<b>Frutta fresca di stag.</b> 100		<b>Frutta fresca di stag.</b> 100	
<b>Pane</b> 50		<b>Pane</b> 50		<b>Pane</b> 50		<b>Pane</b> 50		<b>Pane</b> 50	
<b>Acqua</b> 50cl		<b>Acqua</b> 50cl		<b>Acqua</b> 50cl		<b>Acqua</b> 50cl		<b>Acqua</b> 50cl	

La Dietista  
 Dott.ssa  Predana Pirinico

Il Dirigente Medico  
 Dott.  Rocco Eletto



**3°SETTIMANA SECONDARIA**

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	
Pasta al tonno Ingredienti		Risotto Arancione Ingredienti		Pasta con Piselli Ingredienti		Pasta al Forno		Tortellini in brodo Ingredienti	
Pasta	100	Riso	100	Pasta	100	Pasta	100	Tortellini	100
Tonno	30	Latte	60	Piselli	90	Pomodori pelati	100	Patate	5
Pomodori Pelati	100	Farina	15	Aroni	q.b.	macinato di vitello	15	Zucchine	5
Olio EVO	5	Carote Surg	60	Olio EVO	5	scamorza	15	Cipolla	5
sale iodato	q.b.	Parmigiano	5	sale iodato	q.b.	Farina	30	Sedano	5
		Olio EVO	5			Latte	8	Carote	5
		sale iodato	q.b.			Olio EVO	5	Pom Pelati	5
						Parmigiano	5	Olio EVO	5
						sale iodato	q.b.	sale iodato	q.b.
Formaggio Fresco Spalmabile		Lonza di Maiale		Merluzzo Gratinato		Prosciutto Cotto		Scaloppina di pollo al limone	
Formaggio Spalmabile	70	Lonza di Maiale	80	Merluzzo	80	Prosciutto Cotto	40	Petto di Pollo	100
		Olio EVO	5	Pangrattato	10			Limone	5
		sale iodato	5	Parmigiano	2			Olio	5
		Aroni	q.b.	Olio EVO	5			Sale iodato	q.b.
				Aroni	q.b.			Farina	5
				sale iodato	q.b.			Prezemmolo	q.b.
Fagiolini all'olio		Carote all'olio		Purea di patate		Insalata mista		Spinaci all'olio	
Fagiolini	100	Carote	100	Patate	20	Insalata	70	Spinaci	100
Olio EVO	5	Olio EVO	5	Latte	70	carote	20	Olio EVO	5
sale iodato	q.b.	sale iodato	q.b.	Parmigiano	5	sale iodato	q.b.	sale iodato	q.b.
				Olio EVO	5	Olio EVO	5		
				sale iodato	q.b.				
Pane	50	Pane	50	Pane	50	Pane	50	Pane	50
Frutta fresca di stag.	100	Frutta fresca di stag.	100	Frutta fresca di stag.	100	Frutta fresca di stag.	100	Frutta fresca di stag.	100
Acqua	50cl	Acqua	50cl	Acqua	50cl	Acqua	50cl	Acqua	50cl

La Dietista  
 Dott.ssa Loreddana D'Amico

Il Dirigente Medico  
 Dott. Rocco Eletto

**4ª SETTIMANA SECONDARIA**

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	
Pasta con Patate		Sartù di Riso		Pasta con Lenticchie		Pasta al Pomodoro		Pasta con zucca gialla	
Ingredienti	Gr.	Ingredienti	Gr.	Ingredienti	Gr.	Ingredienti	Gr.	Ingredienti	Gr.
Pasta	100	Riso	100	Pasta	100	Pasta	100	Pasta	100
Patate	100	Pomodori pelati	100	Lenticchie Secche	50	Pomodori pelati	100	Zucca gialla	100
Pomodori pelati	30	macinato di vitello	15	Pomodori Pelati	30	Parmigiano	5	Latte	50
Parmigiano	5	Pro Cotto	10	Olio EVO	5	Olio EVO	5	Farina	10
Olio EVO	5	scamorza	15	sale iodato	q.b.	sale iodato	q.b.	Parmigiano	5
sale iodato	q.b.	Farina	15					Olio EVO	5
		Latte	30					sale iodato	q.b.
		Olio EVO	5						
		Parmigiano	5						
		sale iodato	q.b.						
Frittata al forno		Mozzarella / Formaggio Spalmabile		Croccole di Merluzzo		Polpettone di Vitello		Focaccia	
Uova	100								
Scamorza	10	Mozzarella / Formaggio	80	Croccole di Merluzzo	pz1	Macinato di Vitello	100	Focaccia	100
Pro cotto	10					Latte	30		
Pan grattato	10					Scamorza	15		
Latte	15					Uova	30		
Parmigiano	5					Pan grattato	10		
Olio EVO	5					Parmigiano	5		
sale iodato	q.b.					olio EVO	5		
						Sale iodato	q.b.		
Carote all'olio		Insalata verde		Purée di patate		Spinaci all'olio		Insalata di Pomodori	
Carote	100	Insalata	80	Patate	20	Spinaci	100	Pomodori	100
Olio EVO	5	Olio EVO	5	Latte	70	Olio EVO	5	Olio EVO	5
sale iodato	q.b.	sale iodato	q.b.	Parmigiano	5	sale iodato	q.b.	sale iodato	q.b.
				Olio EVO	q.b.				
				sale iodato	q.b.				
Pane	50	Pane		Pane	50	Pane	50		
Frutta fresca di stag.	100	Frutta fresca di stag.		Frutta fresca di stag.	100	Frutta fresca di stag.	100	Frutta fresca di stag.	100
Acqua	50cl	Acqua	50	Acqua	50cl	Acqua	50cl	Acqua	50cl

La Dietista  
 Dott.ssa **Isabella Bianchi**

Il Dirigente Medico  
 Dott. **Rocco Eletto**